

<b>Profesor: Andrés Molina</b>	<b>Curso: 2019-2020</b>
<b>Materia: Educación Física</b>	<b>Grupo: Todos</b>

**Actividades a realizar por el alumnado durante el periodo de suspensión de la actividad docente presencial:**

Antes de nada chicos, espero que estéis bien. Mucho ánimo para todos/as. Os dejaré las tareas en el blog de E.F. del instituto (<https://edfisica.institutomediterraneo.es/>) y en el Classroom de la clase. Van a estar enfocadas a que hagáis ejercicio en casa y alguna actividad teórica. Recordad que es necesario moverse. Os animo a hacerlo en familia, será más divertido.



- Van a ser muy poquitos deberes pero hay que hacerlos.
- Las actividades voluntarias sirven para subir nota.
- Si tienes cualquier duda contacta por email en el correo [noesgimnasiaesef@gmail.com](mailto:noesgimnasiaesef@gmail.com)



**¿Qué plazo tengo para entregar las tareas?**

En cada tarea te indico el plazo máximo de entrega. Normalmente es el viernes de cada semana. No lo dejes para el último día o no podré ayudarte con las dudas.



**¿Dónde mando los deberes? ¿Y si tengo alguna duda?**

Se mandan por Classroom. Para cualquier cosa, puedes contactar conmigo por email.



**¿Cómo puntúan las tareas?**

El tercer trimestre sube nota de los dos anteriores. Para calcular tu nota, el tercer trimestre será puntuado de 1 a 10 sumando todas tus tareas semanales. El resultado se divide entre 5 y ese número se suma a la media del primer y segundo trimestre. Ej.- La suma de las tareas que has mandado en el tercer trimestre suma 8 puntos.  $8/5 = 1.6$ . Notas de trimestres anteriores: 6 y 7. Nota final  $(6+7)/2 + 1,6 = 8.1$  (notable)



**¿Cómo recupero trimestres anteriores?**

Haciendo el punto anterior y las actividades indicadas como "actividades de recuperación"

